

Instructie weersomstandigheden			
Doel van de procedure: Maatregelen bij extreem hoge temperatuur			
Proceseigenaar:	MT	Uitgiftedatum:	13-02-2024
Aantal blz.:	2	Versie:	2

Hitte

Aanhoudende hitte kan leiden tot serieuze gezondheidsklachten. Jonge kinderen zijn kwetsbaar bij een hittegolf. Zij kunnen zichzelf nog niet goed beschermen tegen hitte en kunnen eerder uitdrogen of oververhit raken.

Bij enkele locaties van SKZ kan de temperatuur hoog oplopen. Niet alle gebouwen zijn berekend op hoge temperaturen. Als het langere tijd achter elkaar warm is is het belangrijk om ons gedrag en omgeving aan te passen. Om gezondheidsrisico's bij de kinderen en onze medewerkers te voorkomen beschrijven wij in dit hitteprotocol welke maatregelen we nemen als het erg warm is. Iedereen is dan voorbereid en weet wat te doen als het nodig is.

De ervaring van temperatuur is zeer persoonsgebonden. Een aangename temperatuur in kindercentra ligt tussen 18 en 22°C. In de zomer is de ideale temperatuur tussen 23°C en 26°C. Bij temperaturen boven de 26°C is er sprake van een extra lichamelijke belasting en behoort men na te denken over maatregelen. Niet alleen de omgevingstemperatuur bepaalt of we het warm hebben, ook de relatieve luchtvochtigheid, de lichtsnelheid, de warmtestraling, de kleding en de fysieke inspanning spelen een rol.

Klachten

Kinderen worden sneller vermoeid, klagen over hoofdpijn en krijgen concentratieproblemen. Soms gaan ze sneller ademen en lijken ze benauwd. In ernstige situaties kan het lichaam uitdrogen.

Signalen van uitdroging zijn:

- Sufheid en lusteloosheid
- Een halve dag niet geplast (geen natte luier)
- Een droge mond
- Snelle ademhaling
- Snelle hartslag
- Diepliggende ogen
- Koude armen en benen
- Als je met de vingers een huidplooi optilt en deze even blijft "staan"

Wanneer we een kind zien met deze verschijnselen dan brengen we het naar een koele plek en laten het drinken. Bij ernstige klachten of als de situatie niet verbetert, schakelen we in overleg met de ouders de huisarts in.

Maatregelen bij een temperatuur boven 25 graden

- Per ruimte kan de temperatuur verschillen. Daarom hebben we in elke groepsruimte een (kwikvrije) thermometer. Deze hangt niet in de directe zon en buiten bereik van kinderen.
- We zetten tijdens hitte zo min mogelijk lampen en apparaten aan.
- We smeren de kinderen goed in met zonnebrandcreme minimaal factor 30 (conform het advies van KWF) om verbranding door de zon te voorkomen. Ook als ze in de schaduw spelen. Het insmeren gebeurt voordat de kinderen naar buiten gaan. Indien toch verbranding lijkt te ontstaan, brengen we het kind naar binnen of we laten het een t-shirt en hoofdbedekking dragen.
- Speelplekken met weinig schaduw voorzien we van schaduwdoeken.

- We spelen bij extreme hitte niet buiten tussen 12 en 15 uur. Kinderen jonger dan 1 jaar houden we helemaal uit de directe zon. Wanneer het onverantwoord is om buiten te spelen (overhittingsgevaar) dan besluiten we om niet meer buiten te spelen gedurende dit gevaar.
- Er wordt tijdens het buiten spelen extra drinken aangeboden.
- In de groepsruimte worden, indien nodig, kindveilige ventilatoren geplaatst.
- In warme slaapkamers worden verrijdbare airconditioners gebruikt om de temperatuur te verlagen.
- Ramen aan de zonzijde worden “afgesloten” d.m.v. zonwering.
- Ramen aan de schaduwzijde worden indien mogelijk open gezet voor ventilatie.
- Ramen en deuren zetten we open wanneer de buitentemperatuur koeler is dan de binnen.
- Wanneer een badje wordt geplaatst; zie het document: Instructie zwembaden
- Wanneer het te warm wordt om verantwoord buiten te spelen (oververhittinggevaar) dienen de pm'ers de beslissing te nemen om niet meer buiten te spelen
- In de ruimte worden, indien nodig, kindveilige ventilatoren geplaatst

Kou

- Ramen staan niet open, de roosters echter wel
- Wanneer kinderen gaan buiten spelen worden zij zodanig aangekleed dat zij het niet koud zullen hebben (jas, handschoenen, sjaal, muts)
Wanneer kinderen dit niet bij zich hebben gebruiken we de reservekleden van het kdv en/of bso
- Wanneer kinderen tijdens het buiten spelen natte kleding krijgen, worden deze vervangen voor droge kleding
Wanneer kinderen dit niet bij zich hebben gebruiken we de reservekleden van het kdv en/of bso
- Wanneer het te koud is om verantwoord buiten te spelen (gevaarlijke situaties, onderkoelingsgevaar) dienen de Pm'ers de beslissing te nemen om niet meer buiten te spelen
- De buitenspeeltijd wordt beperkt tot een aantal korte momenten per dag
- Wanneer kinderen het koud krijgen of niet naar de zin hebben tijdens het buiten spelen, wordt de mogelijkheid geboden om binnen te spelen
- Binnen mogen de kinderen niet op blote voeten lopen, wel op sokken met antislip of sloffen
- Natte of vieze vloeren worden direct droog gemaakt door de Pm'ers

Regen

- Wanneer kinderen gaan buiten spelen worden zij zodanig aangekleed dat zij niet te nat zullen worden (jas, laarzen, paraplu)
Wanneer kinderen dit niet bij zich hebben gebruiken we de reservekleden van het kdv en/of bso
- Wanneer kinderen tijdens het buiten spelen natte kleding krijgen, worden deze vervangen voor droge kleding
- Wanneer het te hard regent om verantwoord buiten te spelen (gevaarlijke situaties, onderkoelingsgevaar) dienen de Pm'ers de beslissing te nemen om niet meer buiten te spelen
- Natte of vieze vloeren worden direct droog gemaakt door de Pm'ers

Overige

- Pm'ers die bij de kinderen buiten toezicht houden, beslissen of kinderen wel of geen jas moeten dragen
- Er wordt niet buiten gespeeld tijdens onweer
- Tijdens storm, mist, ijzel enz. wordt er per situatie door de Pm'ers besloten (eventueel in overleg met de manager) of buiten spelen verantwoord is